

# 青森・ヤマ(山)の カッチャの暮らしツアー



先輩方から受け継いだ  
「食べ繋ぐ知恵と技術」  
を守り伝えています。

青森県の県南地域は、日本有数の漁場を抱える一方、冷涼な気候であることから小麦や大豆等の雑穀が人々の暮らしを支えてきました。そんな県南地域のハマトヤマの「カッチャ（おかあさん）」達を訪ねると、圧倒的な働きぶりや飢饉を乗り越える為に編み出した多彩な食の知恵や技術、そして温かなお人柄が見えてきます。アナタも「人生の先輩」=カッチャ達の、豊かでたくましく魅力的な「暮らしぶり」を体験しませんか？

## 参加者随時募集中！

- **集合時間等**：〈集合〉午前 9 時 30 分 青い森鉄道三戸駅 集合  
〈解散〉午後 4 時 30 分 青い森鉄道剣吉駅 解散
- **募集人数**：2 名様より承ります
- **費用**：23,000 円  
※費用には、朝食、昼食、各種見学・体験料、ツアー中の移動費、保険料が含まれます。
- **内容**：○貝守やまゆり会の「食べつなくための食の知恵と技術」見聞& 郷土料理「ひつつみ」作り  
○南部町達者村の農家で旬野菜の収穫・調理体験  
→畑でのティータイム、とれたての野菜でアウトドアクッキング  
→民泊施設でヤマのカッチャとクッキング、夕食
- **こんな方のご参加をお待ちしています！！**
  - ・故郷不足な方 ・都会を離れてリフレッシュしたい方 ・地方の生活、文化を体験したい方
  - ・人と会う旅をしたい方 ・ガイドブックにない「読後感のある旅」をしたい方 ・料理好きの方
- **お申込期限**：ツアー催行日より 1 週間前までにお申し込みください  
<参加要件、詳しい行程等については、裏面を御覧ください。>

- **お申込み・お問い合わせ先**：株式会社 A C プロモート  
TEL：0178-38-8420 FAX：0178-38-8410  
E-mail：info@acpromote.jp HP：www.acpromote.jp
- ※ お申込みは、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、電子メールまたは F A X でお願いします。
- ※ お知らせいただいた個人情報は、当ツアーの連絡に関する以外には使用いたしません。

# 青森・ヤマ(山)の カッチャの暮らしツアー

## 行程

- 9:30 青い森鉄道三戸駅 集合
- 10:00 ~ 11:30 ウッドロフト貝守  
食にまつわる知恵・技術等見聞&郷土料理「ひつつみ」づくり、軽食
- 11:50 ~ 12:20 SAN・SUN産直広場 お買い物タイム
- 13:00 ~ 16:00 南部町達者村 野菜収穫・調理体験&野菜たっぷり夕ご飯堪能
- 16:30 青い森鉄道剣吉駅 解散



## 集合場所（八戸ポータルミュージアムはっち）までのアクセス

- バス：JR 八戸駅（東口）前1番・2番乗り場から、八戸市営バス・南部バスで八戸市中心街方面行き乗車（約25分）。「八戸中心街ターミナル（八日町）」下車すぐ。
- 鉄道：JR 八戸駅からJR 八戸線で「本八戸駅」下車（約8分）。「本八戸駅」から徒歩（約10分）。
- 航空機：三沢空港から八戸市内シャトルバス（約55分）。「八戸八日町」下車徒歩（約1分）。
- 自動車：東北自動車道八戸ICより15分。

## 参加要件等

- 20歳以上の方がご参加いただけます。
- 旅行傷害保険加入のため、当日は、参加者の氏名、年齢、ご連絡先などを記入いただきます。

**参加申込書**(株)ACプロモート行き FAX:0178-38-8420 E-mail:info@acpromote.jp

氏名	
住所	〒
電話番号	※当日連絡のつく電話番号（携帯電話等）をご記入ください。
年齢	

参加要件等を承諾し、上記のとおり申し込みます。